

Infolettre du Battement d'ailes et de la colline de Lauconie

Il y a plein de raisons de venir sur la colline, des rendez-vous réguliers, des stages, des temps festifs, des ateliers... Retrouvez ici toutes les infos pour les deux prochains mois !

Tous les contacts sont mentionnés pour une activité précise, si vous souhaitez contacter le Battement d'ailes, merci de le faire par mail à info@lebattementdailes.org !

TÉLÉCHARGER L'AGENDA RÉCAP'

Les rendez-vous réguliers

> *Le bar des voisin-es*

Tous les mardis de 19h à 22h (sauf le mardi 24 février)

Une buvette tenue par des bénévoles chaque semaine ! De temps à autres il y a à manger, des concerts, du théâtre, des rencontres, des ateliers, des jeux... et tout ce qu'on a envie d'y mettre ! Si vous souhaitez faire partie de l'aventure et rejoindre l'équipe, venez donc nous rencontrer ou faites-nous signe à info@lebattementdailes.org !

- Pas de carte bleue
- Pour suivre l'actualité et la programmation du bar des voisin-es c'est [par ici](#)
- Si vous souhaitez recevoir les informations chaque semaine vous pouvez faire un sms au 07 89 86 21 25 pour vous inscrire sur la liste

> *Le Club couture*

1 mercredi par mois : le 7 janvier (9h30-12h30) + 4 février (9h-12h)

Vous souhaitez faire vos premiers pas en couture ? Avancer sur un projet personnel ? Coudre des objets à offrir ? Le club couture organise des temps de pratique libre avec mutualisation des compétences et mise à disposition de matériel de couture (machine à coudre, outils de découpe, tissus). Aucun prérequis n'est nécessaire !

- Prix libre
- Renseignement et inscription auprès de Sara au 06 83 47 01 34

> **Les ateliers danses trad-folk**

Les mercredis 14 et 28 janvier + le 11 février à 20h

Un mercredi sur deux à partir de 20h participez à un [atelier de partage et d'apprentissage](#) de musiques et de danses trad-folk.

Au programme, selon les envies et inspirations, des bourrées, des danses de couple, des rondes, des danses en cortège, des danses régionales (Bretagne, Poitou, Vendée, Basque, Gascogne, Limousin, Béarn...) et des tubes internationaux comme tarentelle, sardane, musiques des Flandres, du Nord et de l'Est...

- Prix libre et conscient
- Pour des renseignements vous pouvez contacter Jean (uniquement par message) au [06 13 17 10 46](tel:0613171046)

> **Les jeudis de la danse**

Tous les jeudis de 18h30 à 20h30 (sauf le jeudi 25 février)

Un rendez-vous régulier autour de la pratique du mouvement dansé, pour mobiliser le corps et l'imaginaire, avec autant d'approches que d'intervenant-es. Venez goûter à une expérience de la danse créative et différente à chaque fois !

- Pour les suivre sur les réseaux c'est [par ici](#) !
- Renseignements et inscription au 06 52 66 07 43

> **Le p'tit marché de Lauconie**

Tous les vendredis de 17h20 à 19h (reprise le vendredi 16 janvier)

Un petit marché de producteur-ices de la colline et alentour où vous retrouverez les produits de :

- La [Ferme Commune](#) vous propose des produits transformés, du jus de pomme aux sirops en passant par la ratatouille !
- Les fromagers du [Gaec des Près Verts](#) (lait de vache - à Saint-Mexant). Réservation nécessaire. Pour recevoir les infos : [06 88 72 65 63](tel:0688726563).

- [Alice de Graines de Malice](#) avec ses brioches et pains cuits sur place ! Vous pouvez réserver avant le jeudi midi votre commande au [06 19 77 36 11](tel:0619773611)
- De la ferme [Fleur de Carotte](#), avec Céline qui vous propose ses légumes frais et fruits cultivés en bio et avec amour !

- Rdv à la grange au 450 village de Lauconie, 19150 Cornil
- Pour avoir le texto d'info, contactez-les au [06 81 41 18 66](tel:0681411866)
- Pas de carte bleue sur place

> **L'atelier vocal**

1 fois par mois : les lundis 5 janvier + 2 février de 19h à 20h30

Marie-Laure vous propose de retrouver et découvrir, à travers des exercices vocaux ludiques, votre voix et le plaisir de chanter. Il n'est pas nécessaire de chanter juste ni d'avoir une belle voix, mais juste l'envie, le besoin, le plaisir !

- Prix : 45 euros par trimestre
- Pour des renseignements et s'inscrire vous pouvez contacter Marie-Laure Fraysse au [06 16 29 66 99](tel:0616296699)

****nouveau****

> **Les Lundis Créa**

Les lundis 26 janvier + 9 février de 18h à 22h

Un temps pour avancer sur ses projets créatifs, seul-e ou à plusieurs, papoter, échanger... crochet, macramé, tissage, dessin, peinture, linogravure... Tout est possible !

- Infos et inscription à Noémie au 06 77 35 17 48 (par SMS)
- Prix libre

Week-end transmission

les 14 et 15 février

Des ateliers variés et à prix libre ! Tous les ateliers sont sur inscription et vous avez la possibilité de réserver les repas complets végétariens du midi à 15€ !

- **Initiation à la soudure avec Pierrot Kaczmarek** : sam. et dim. de 9h à 17h (atelier sur 2 jours)

- *Compost et paillage au jardin avec Pascal Brette : sam. de 9h à 16h30*
- *Vannerie sauvage avec Emmanuelle de l'atelier [La molinie bleue](#) : sam. de 9h à 17h*
- *Découverte du massage holistique avec [Delphine Gandy](#) : dim. de 9h30 à 17h*
- *Atelier des glandeurs, découverte du chêne et de la cuisine des glands avec Adeline de [Flora deliciosa](#) : dim. de 9h30 à 17h30*

• *Inscription et renseignements aux ateliers et aux repas (merci de préciser si vous avez des allergies ou intolérances) par mail à info@lebattementdailes.org ou par sms au [07 89 86 21 25](tel:0789862125) ! Inscription avant le vendredi 13 février à 18h*

Assemblée générale de l'association Citoyliens Samedi 17 janvier à 10h

L'équipe "[Citoyliens](#)" vous convie à son assemblée générale le samedi 17 janvier ! Repas partagé le midi.

- Plus d'infos à citoyliens19@gmail.com

Conférence sur les constellations familiales et systémiques Dimanche 1er février à 17h30 avec Rosy Pascreau

"L'histoire des ancêtres a bien souvent des répercussions sur la descendance. Par fidélité envers le clan familial, nous pouvons porter le poids d'un passé qui ne nous appartient pas. Les croyances familiales, notre éducation, influencent nos choix de vie..."

Qu'est-ce qu'une constellation familiale ?

Les constellations familiales et systémiques sont un outil de thérapie dite brève et émotionnelle : elles permettent un travail de conscientisation et de libération émotionnelle rapide.

Les constellations familiales et systémiques permettent d'observer et comprendre dans quelle mesure les identifications à nos aïeux, à leur vie, à leurs souffrances (intrications) et l'inconscient familial (schémas comportementaux ou fardeaux, mémoires familiales) conditionnent notre vie quotidienne."

- Plus d'infos sur [son site](#)
- Renseignements à rosy.pascreau@orange.fr ou au 06 83 89 09 15

Formation Ver de Terre Production

“Architecture et physiologie au service de la conduite des arbres fruitiers”

Du 3 au 5 février

Une formation animée par Julien Coirier, arboriste-grimpeur et formateur en arboriculture. Il est spécialisé dans la taille physiologique (taille douce) et fait partie de la corporation des Architectes du Vivant.

Objectifs de la formation

- Acquérir une bonne connaissance sur la physiologie et l'écologie des arbres
- Être capable de reconnaître la morphologie d'un arbre et d'analyser son architecture
- Être en capacité de choisir un mode de conduite adapté et de le mettre en place
- Savoir réaliser correctement les coupes et connaître leurs impacts sur l'arbre
- Être capable de « piloter » les réserves de l'arbre d'une année sur l'autre

- Plus d'infos [ici](#)
- Renseignements à emilie@verdeterreprod.fr ou au 07 50 13 43 33

Stage avec [Tou Ménerv Cie](#)

"Être clown-e chanteur-euse"

Du 22 au 28 février

Le clown et le chant viennent tous deux toucher l'essence de l'être. L'un sert l'autre et inversement. La voix du joueur/de la joueuse est au service de l'expression de ses émotions. Le jeu est vecteur de libération de la voix. Quel bonheur de s'autoriser à vibrer, de se sentir résonner, d'exprimer par le son ses vérités intérieures.

Objectifs pédagogiques :

- Acquisition de techniques vocales et d'improvisations
- Bonne santé de la voix, écoute
- Accéder à un jeu organique et sensible
- Accueillir et exprimer les émotions du joueur/de la joueuse
- Développer le corps vibrant et résonnant du joueur/de la joueuse
- Développer sa confiance en soi et en l'autre, accéder au lâcher prise
- Exploration de l'exploit clownesque
- Exploration du lien avec le public et aux partenaires
- Développer l'esprit ludique du clown
- Expérimenter un chœur de clown vocal

Coût du stage et logistique

Stage en immersion de 5 jours (horaires : 10h-19h). Les repas hors petits déjeuners sont fournis et s'adaptent aux régimes de chacun-e. Hébergement en dortoir, possibilité de venir avec son véhicule ou sa tente, ce qui ne modifiera pas le coût des frais logistiques car c'est un forfait par personne. Location de l'espace, hébergement en dortoir et repas : 200 euros + frais pédagogiques à prix conseillé : 300 euros.

- Informations et inscriptions au 06 81 10 64 65 ou à toumenervcie@gmail.com

****début mars****

Stage avec l'association [Kaiowa](#)

[Heyoka](#)

"Découverte du jeu clown avec les Maîtresses Folles et Maîtres Fous"

Du 1er au 15 mars

Pas de pré-requis, ni sur la pratique « du monde du rêve », ni sur la pratique du jeu « clown ». Puiser sur les plans de réalité dite « non ordinaire » pour nourrir son jeu. Nous proposons une initiation (pas de pré-requis) en immersion « Initiation Maîtres Folles : Maîtresses Fous » vers l'émergence du jeu, de la création et du « baltringue chamane* » en vous. Nous vous ferons visiter l'espace du rêve » par le « voyage » au tambour, le jeu, la respiration, la danse, la musique...

Le fait que le ou la « clown » joue ce qu'elle est allée chercher dans « la sphère du rêve », amène de fait une dimension de « soin » au jeu. Cela se fait tout seul et n'enlève rien à la légèreté et au recul du « clown » : cette joueur qui dédramatise l'acte. Pour autant, il est important de préciser qu'il ne s'agit pas d'un stage de « clown ». C'est un stage de « Clown : Maîtresses Fous ». Nous verrons le principe de l'acte et de la résonance et pour le « jeu de l'extrême » (qui se rapproche donc du jeu « clown ») nous verrons l'art de la contrainte... Nous aborderons différentes consciences (la joueur, l'individu...). Sur ce volume I nous explorerons la « sphère du rêve » et les alliés qui en font partis, l'émergence du jeu en solo, la dualité et la 3ème voie qui permet d'en sortir, la reconnaissance de l'enfant intérieur, le grand rituel pour la planète et les humains... et d'autres surprises que les « Maîtres et Maîtresses FousFolles » nous réservent.

- Plus d'infos [ici](#)
- Informations et inscription à kaiowaheyoka@yahoo.com
- Formulaire d'inscription [ici](#)

Et il se passe quoi ailleurs ?

> La troupe de théâtre du Shah Irrévérent présente sa pièce de théâtre *La Terrasse* à la salle Latreille Haut à Tulle le 11 janvier à 15h. La troupe est toute récente et est composée d'une bande de copains trentenaires et située autour de Pompadour. La pièce est une comédie dramatique qui aborde avec le sourire et l'absurde des sujets importants : la place dans la société, le lien social, l'inclusivité, mais aussi le renouveau et l'espoir. Elle nous dit finalement que la situation est désespérée... mais pas grave !

> Soirée spectacle et concert le 31 janvier à 20h30 à la salle des fêtes L'usine à Clergoux organisée par l'association Lez'arts & Salamandre. Au programme P.P.O de la compagnie La centrifugeuse (public consentant à partir de 15 ans) et concert d'Atomic Ping Pong ! Réservations [ici](#).

> Le Jardin d'Artémisia propose des ateliers d'herbaliste en 2026 et ça commence avec ces deux-là :

17 janvier 2026 : Découverte des huiles essentielles, des hydrolats et de leur usages

14 février 2026 : Réalisation de baumes aux plantes et de baumes aux huiles essentielles

Toutes les informations [ici](#).

> Peuple et Culture propose un atelier de théâtre ouvert à tous, à partir de 11 ans et pour adultes ! Tous les vendredis de 18h à 21h à partir du 23 janvier. Infos et inscription au 06 84 48 15 14 ou à contact@peuple-et-culture-correze.org.

> Le festival du Bleu en Hiver revient du 22 au 31 janvier pour sa 21ème édition ! Des concerts sur fond de "jazz inventif et généreux" à retrouver entre Tulle et Brive. Toute la programmation [ici](#).

TÉLÉCHARGER L'AGENDA RÉCAP'

Envie de soutenir le Battement d'ailes ?

> Vous pouvez nous adhérer à prix libre à l'association [ici sur notre site internet](#) !

> Vous pouvez aussi venir bénévoler, pour des ménages tous les vendredis, pour des évènements, pour tenir la buvette les mardis soir.. si ça vous dit contactez-nous à info@lebattementdailes.org !

Merci et à bientôt sur la colline !



Le Battement d'ailes
460 Lauconie, 19150 Cornil



Vous avez reçu ce mail car vous êtes inscrit-e à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)