

Mars - Avril 2026

Infolettre du Battement d'ailes et de la colline de Lauconie

Il y a plein de raisons de venir sur la colline, des rendez-vous réguliers, des stages, des temps festifs, des ateliers... Retrouvez ici toutes les infos pour les deux prochains mois !

Tous les contacts sont mentionnés pour une activité précise, si vous souhaitez contacter le Battement d'ailes, merci de le faire par mail à info@lebattementdailes.org !

TÉLÉCHARGER L'AGENDA RÉCAP'

Les rendez-vous réguliers

> *Le bar des voisin-es*

Tous les mardis de 19h à 22h

Une buvette tenue par des bénévoles chaque semaine ! De temps à autres il y a à manger, des concerts, du théâtre, des rencontres, des ateliers, des jeux... et tout ce qu'on a envie d'y mettre ! Si vous souhaitez faire partie de l'aventure et rejoindre l'équipe, venez donc nous rencontrer ou faites-nous signe à info@lebattementdailes.org !

> Annulé les 3 et 10 mars

> 17 mars : hors les murs à l'épicerie Libre comme Une du Chastang

> 24 mars : concert de Forêt noire au chapeau

Forêt Noire, c'est une guitare acoustique, une guitare électrique et une voix qui porte des textes écrits en français. Les chansons naviguent dans un univers poétique, engagé, intime et sombre.

Pour découvrir : <https://www.youtube.com/@ForetNoireMusique>

> 14 avril : soirée "repas dans le noir" avec Paolo - infos et inscription au 06 78 82 77 35

Paolo vous propose de venir découvrir de nouvelles saveurs les yeux bandés pour vivre une expérience gustative palpitante !

> 21 avril : soirée "Cocktail"

- Pas de carte bleue
- Pour suivre l'actualité et la programmation du bar des voisin-es c'est [par ici](#)
- Si vous souhaitez recevoir les informations chaque semaine vous pouvez faire un sms au 07 89 86 21 25 pour vous inscrire sur la liste

> **Le Club couture**

1 mercredi par mois : exceptionnellement seulement le 1er avril (9h30-12h30)

Vous souhaitez faire vos premiers pas en couture ? Avancer sur un projet personnel ? Coudre des objets à offrir ? Le club couture organise des temps de **pratique libre avec mutualisation des compétences et mise à disposition de matériel de couture** (machine à coudre, outils de découpe, tissus). Aucun prérequis n'est nécessaire !

- Prix libre
- Renseignement et inscription auprès de Sara au 06 83 47 01 34

> **Les ateliers danses trad-folk**

Les mercredis 25 mars + 2 avril à 20h

À partir de 20h participez à un [atelier de partage et d'apprentissage](#) de musiques et de danses trad-folk.

Au programme, selon les envies et inspirations, des bourrées, des danses de couple, des rondes, des danses en cortège, des danses régionales (Bretagne, Poitou, Vendée, Basque, Gascogne, Limousin, Béarn...) et des tubes internationaux comme tarentelle, sardane, musiques des Flandres, du Nord et de l'Est...

- Prix libre et conscient
- Pour des renseignements vous pouvez contacter Jean (uniquement par message) au [06 13 17 10 46](tel:0613171046)

> **Les jeudis de la danse**

Tous les jeudis de 18h30 à 20h30

Un rendez-vous régulier autour de la pratique du mouvement dansé, pour mobiliser le corps et l'imaginaire, avec autant d'approches que d'intervenant-es. Venez goûter à une expérience de la danse créative et différente à chaque fois !

- Pour les suivre sur les réseaux c'est [par ici](#) !
- Renseignements et inscription au 06 52 66 07 43 (vous pouvez également les contacter pour vous inscrire sur leur liste de diffusion et avoir les informations chaque semaine)

> **Le p'tit marché de Lauconie**

Tous les vendredis de 17h30 à 19h

Un petit marché de producteur-ices de la colline et alentours où vous retrouverez les produits de :

- La [Ferme Commune](#) vous propose des produits transformés, du jus de pomme aux sirops en passant par la ratatouille !
 - Les fromagers du [Gaec des Près Verts](#) (lait de vache - à Saint-Mexant). Réservation nécessaire. Pour recevoir les infos : [06 88 72 65 63](#).
 - [Alice de Graines de Malice](#) avec ses brioches et pains cuits sur place ! Vous pouvez réserver avant le jeudi midi votre commande au [06 19 77 36 11](#)
 - De la ferme [Fleur de Carotte](#), avec Céline qui vous propose ses légumes frais et fruits cultivés en bio et avec amour !
- Rdv à la grange au 450 village de Lauconie, 19150 Cornil
 - Pour avoir le texto d'info, contactez-les au [06 81 41 18 66](#)
 - Pas de carte bleue sur place

> **L'atelier vocal**

Les lundis 2 et 30 mars de 19h à 20h30

Marie-Laure vous propose de retrouver et découvrir, à travers des exercices vocaux ludiques, votre voix et le plaisir de chanter. Il n'est pas nécessaire de chanter juste ni d'avoir une belle voix, mais juste l'envie, le besoin, le plaisir !

- Prix : 45 euros par trimestre
- Pour des renseignements et s'inscrire vous pouvez contacter Marie-Laure Fraysse au [06 16 29 66 99](#)

****nouveau****

> **Les Lundis Créa**

Les lundis 23 mars + 27 avril de 18h à 22h

Un temps pour avancer sur ses projets créatifs, seul-e ou à plusieurs, papoter, échanger... crochet, macramé, tissage, dessin, peinture, linogravure... Tout

est possible !

- Infos et inscription à Noémie au 06 77 35 17 48 (par SMS)
- Prix libre

Labo création : développer son projet en lien avec le jeu clownesque avec Tou Ménerv Cie

Du 15 au 21 mars

Laboratoire de 5 jours. Immersion. Laboratoire ouvert à 6 projets en solo, duo, trio et plus. Présentation publique le 19.

Prérequis

Avoir une pratique du clown, avoir l'élan de se lancer dans un processus de création ou être déjà engagé dans un processus de création, développer un projet clownesque ou que le clown vienne soutenir une autre pratique artistique.

Objectifs

Explorer la création clownesque. Soutien et accompagnement individuel de chaque projets dans une dynamique d'entraide collective.

Contenu

Ce laboratoire s'articulera autour de temps collectifs de pratique du clown, des temps de recherche et des passages plateaux pour chaque projets devant des regards témoins et/ou publics.

- Entraînement du joueur/de la joueuse
 - Exploration de matière
 - Défrichage de thématiques
 - Méthodologie de création clownesque, aller vers l'autonomie
 - Apprentissage des retours, avoir un regard constructif

Logistique

Arrivée le 15 mars à 19h, départ le 21 mars au matin. Les repas hors petits déjeuners sont fournis et s'adaptent aux régimes de chacun-e. Hébergement en dortoir, possibilité de venir avec son véhicule ou sa tente, ce qui ne

modifiera pas le coût des frais logistiques car c'est un forfait par personne.

Modalités d'inscription

Validation de l'inscription par entretien téléphonique. L'inscription sera effective après le versement des 250 euros d'arrhes qui ne seront pas remboursées en cas de désistement sauf si la personne propose quelqu'un pour la remplacer.

Frais de logistiques par personne et par session de 5 jours (Location de l'espace, hébergement et repas) : 250 euros

Frais pédagogiques par projets : à partir de 300 euros pour les projets solos, à partir de 500 euros pour les duos, à partir de 660 euros pour les trios.
Si l'argent est un frein contactez moi.

• ***Informations et inscriptions : 06 81 10 64 65 // toumenervcie@gmail.com***

Soirée Disco Soupe #2

Organisée par L'Asso No Tone

Samedi 21 mars de 17h à 4h

L'Asso No Tone mélange anti-gaspi et techno, dans un esprit débrouille et local ! Alors ramène tes légumes fatigués, on mixera le tout pour faire un florilège de soupes : parce que taper du pied c'est super, et avec le ventre plein c'est mieux !

- ***Buvette sur place : bière / vin / boissons sans alcool***
- ***Entrée sur place : 5€*** et pleins de petites surprises en participation libre

ASSO NO TONE

DISCO SOUPE



LIEU : LE BATTEMENT D'AILES à CORNIL

SAMEDI 21 MARS 2026

Bar & Soupe sur place

Apporte un légume moche, un économe et
ta bonne humeur !

Entrée 5€
17h - 4h

DISCO / TECH-HOUSE / DRUM&BASS / TEKNO / HARDCORE

Stage de Dao Yin

avec l'association [Scribdao](#)

Les 28 et 29 mars

Discipline chinoise ancestrale basée sur des mouvements et des auto-massages agissants sur des points et trajets précis.

En accord avec les saisons, le Dao Yin vise à rétablir une circulation harmonieuse de l'énergie dans le corps par l'union du souffle et de la conscience.

Transmission : Chantal Froger

- Méditation & automassages
- Exercices respiratoires & gymniques

À apporter : tapis de Yoga, Zafou, chaussettes de laine et bol chantant (si vous avez)

Tarifs par personne :

- Transmission : 125€
- Participation location du lieu : 15€
- Hébergement : 19€ la nuitée

• **Renseignements & Inscriptions :**

Alice LUCOT 06 76 81 96 27

Stage avec [Tou Ménerv Cie](#)

"Rencontrer notre joueur-euse"

Du 6 au 12 avril

Contacteur ses ressentis. S'autoriser à jouer avec ce qui nous traverse. Accueillir son sensible, lui faire la part belle. Le jeu nous permet d'incarner nos histoires d'humain-es. Elles s'expriment avec le corps en dansant, chantant, vibrant, racontant... et bien d'autres fantaisies ! Le clown ose ce que l'être social aurait laissé de côté. Quel plaisir jubilatoire de vivre sa liberté.

Une pédagogie portée par la philosophie et les outils d'expression proposés par Eric Blouet, et des outils d'improvisation liés au rapport direct avec le public issus de la méthode de Michel Dallaire.

Contenu

Les matinées seront consacrées à l'entraînement et les après-midis donneront lieu à des passages plateaux en improvisation guidée principalement en solo.

- respiration, ancrage, conscience corporelle
- booms

- outils et gammes d'expression
- principe action/réception
- phrase de jeu
- états de base et émotions
- rythmiques, circulation de l'énergie, montées d'énergie
- écoute, résonance et temps publics

Nous nous apprivoisons en tant que matière. Quels sont mes besoins ? Comment appréhender mon corps, mes émotions, mon esprit comme des alliés partenaires de jeu ? Accueillir sa puissance mais aussi sa vulnérabilité, révéler ses multiples potentiels en étant accompagné.e en douceur dans un cadre sécurisant.

Prérequis

Stage adulte tous niveaux, avoir envie de jouer. L'inscription sera effective après le versement de 220 euros d'arrhes.

Logistique

Stage en immersion au Battement d'ailes de 6 jours du 06 au 12 avril 2026. Arrivée le 06 à 19h, départ le 12 à 17h. Les repas hors petits déjeuners sont fournis et s'adaptent aux régimes de chacun-e. Hébergement en dortoir, possibilité de venir avec son véhicule ou sa tente, ce qui ne modifiera pas le coût des frais logistiques car c'est un forfait par personne.

Coût du stage

Frais logistiques qui correspondent aux arrhes : Location de l'espace, hébergement et repas : 220 euros.

Frais pédagogiques : Prix conseillé : 350 euros. Conseillé = tarif équilibré, cela peut être moins ou plus suivant vos moyens. Si l'argent est un frein contactez-moi.

- Plus d'infos [ici](#)
- Informations et inscriptions au 06 81 10 64 65 ou à toumenervcie@gmail.com

Stage "Cirque en nature and Co !"
pour les 7-12 ans
Du 14 au 17 avril

Viens jouer, découvrir et explorer les merveilles de la nature et de ton corps !

Jeux coopératifs pour apprendre à kiffer en groupe,
Temps de connexion nature pour découvrir ses merveilles,
Du cirque pour explorer et entraîner tes réflexes (archaïques) pour être bien dans tes baskets,
Temps de sophrologie/relax pour découvrir comme ça fait du bien aussi...

Idéal de venir sur les 4 jours ! De 9h45 à 17h30 chaque jour.

Enfants porteurs de TND bienvenus.

Nuitée optionnelle le 16.

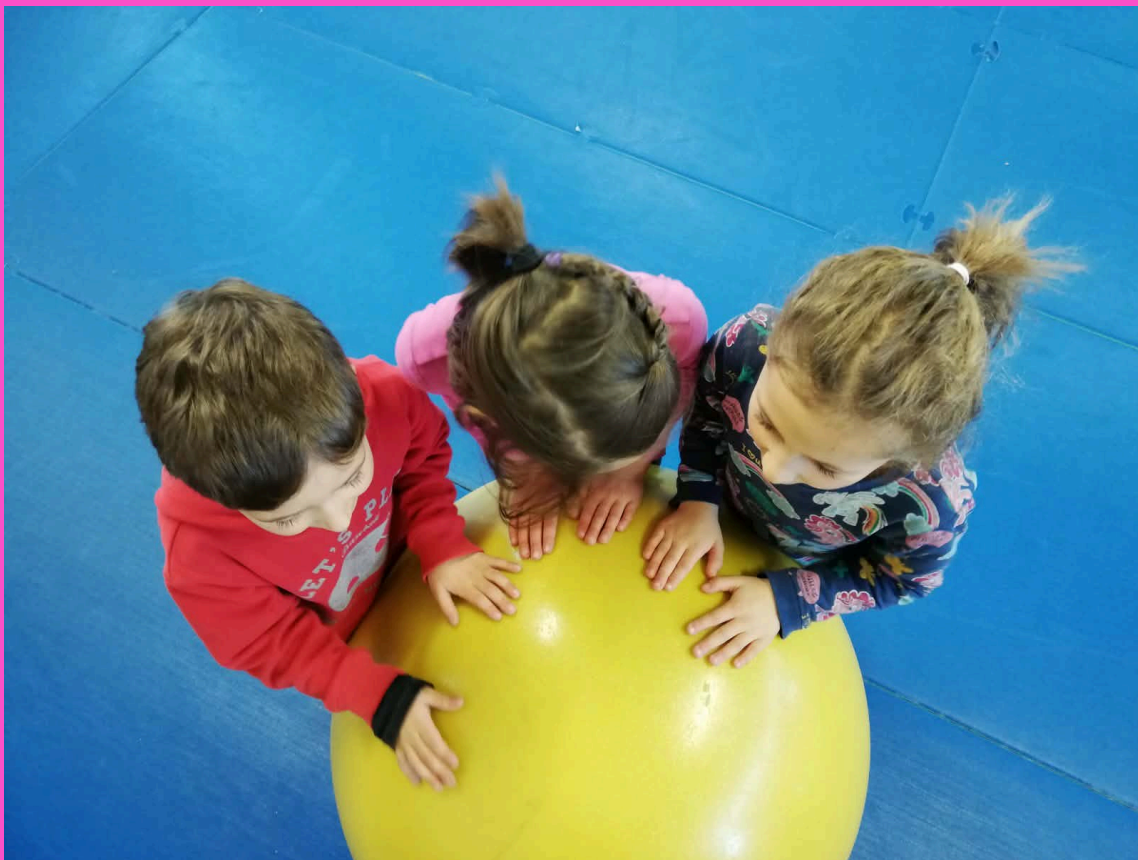
Encadrement :

Aurélie Jaulhac : Psychomotricienne, animatrice cirque et praticienne en Réflexes Archaïques

Julie Brossard : Animatrice Nature et Jeux coopératifs, éducation populaire.

• *Informations et inscriptions au 06 23 46 07 83 ou par mail à sittelle19@riseup.net*





Stage "Traverser l'écorce" - Jeux d'écriture, corps et mise en voix Organisé par A Corps Sensibles Du 17 au 19 avril

Une invitation à rencontrer les différentes composantes de sa matière, sentir sa singularité via le corps, la voix et l'écriture. Se laisser surprendre, aiguïser sa curiosité et jouer à extraire, trouver son propre langage à travers l'expérience individuelle et collective. Œuvrer à créer une empreinte commune. Un stage conçu comme un espace-laboratoire, un lieu de malaxage, de chantier où chaque expérience proposée nourrit le cheminement.

Deux jours et demi de stage mijotés par Christelle Bèche (poétesse, pédagogue et animatrice d'ateliers d'écriture) & Turane Pilot (chanteuse, pédagogue corps & voix) qui vous accompagneront pour traverser l'écorce...

Se servir de la matière qui nous constitue dans ses différentes strates comme déclencheur d'expressivités multiples. Une invitation à se saisir de sa

singularité pour nourrir l'écriture brute, sans attente d'esthétisme ou de performance.

Un stage spécialement concocté pour les gourmand.e.s d'exploration et d'expressions!

- *Frais pédagogiques* : 160€
- Arrhes de réservation : 80€
- Repas en auberge espagnole/plusieurs formules hébergements sur place possibles
- Toutes les infos & Inscriptions ici :
<https://www.helloasso.com/associations/a-corps-sensibles/evenements/traverser-l-ecorce>



★ **Jeux d'écriture, corps & mise en voix**

Deux jours et demi accompagnés par Christelle Bèche (poétesse & animatrice d'ateliers d'écriture) et Turane Pilot (chanteuse, pédagogue corps & voix) pour traverser l'écorce...

Se servir de la matière qui nous constitue dans ses différentes strates comme déclencheur d'expressivités multiples. Une invitation à se saisir de sa singularité pour nourrir l'écriture brute, sans attente d'esthétisme ou de performance.

Se laisser surprendre, aiguïser sa curiosité et jouer à extraire, trouver son propre langage à travers l'expérience individuelle et collective. Œuvrer à créer une empreinte commune. Un stage spécialement concocté pour les gourmand.e.s d'exploration et d'expressions!

★ **17, 18, 19 Avril** ★

Le Battement D'Ailes- Cornil (19)



Et il se passe quoi ailleurs ?

> Séance d'histoire de l'art "Crise de l'objet" avec Jean-François Chevrier le mercredi 4 mars de 18h à 20h organisé par Peuple et Culture Corrèze à Tulle

> Le festival [Destins PluriElles](#) au Cinéma Veo de Tulle du 5 au 11 mars !

Chaque mois de mars, le cinéma Véo Tulle met en lumière la création artistique féminine et les engagements des femmes.

Cette nouvelle édition, intitulée "**L'intersectionnalité des luttes féministes**" poursuit l'exploration des combats féminins à travers des récits ancrés dans des contextes culturels, sociaux et politiques variés. Elle met au centre la parole des femmes racisées, exilées ou dominées, et célèbre la force des féminismes intersectionnels. Un cinéma du corps et de la révolte, où s'expriment mémoire, résistance et transmission.

> **Chantier participatif : plantation d'un verger en agroforesterie synthropique** les 7 et 8 mars - les 21 et 22 mars - les 4 et 5 avril à Palisse
Toutes les infos [ici](#). Lien d'inscription [ici](#).

> **Journée Portes ouvertes de l'Oasis des âges et AG du Tiers-lieu Les Âgitées** à Chartirer-Ferrière le samedi 14 mars. Toutes les infos [ici](#).

> **Le Jardin d'Artémisia propose des ateliers d'herbaliste en 2026** et ça continue avec ces deux-là :

14 mars 2026 : Réalisation et découverte de la gemmothérapie et des alcoolatures

18 avril 2026 : Balade botanique à la rencontre des plantes médicinales sauvages

Toutes les informations [ici](#).

> **Concert de Choffo-Blaster** le samedi 14 mars à 20h à La P'tite fabrique solidaire à Uzerche. À découvrir [ici](#) !

> **Projection du film documentaire [Chantemerle](#) de Laurent Védrine (70 minutes, 2025)** qui dévoile la vie poétique et le combat écologique de Xavier Marmier pour la sauvegarde de sa maison-cabane perchée en pleine forêt. Il sera projeté le 12 avril au soir à Meymac, en ouverture du 23e [Festival Les Printemps de Haute Corrèze](#)

> **Peuple et Culture propose un atelier de théâtre ouvert à toutes, à partir de 11 ans et pour adultes !** Tous les vendredis de 18h à 21h. Infos et inscription au 06 84 48 15 14 ou à contact@peuple-et-culture-correze.org.

TÉLÉCHARGER L'AGENDA RÉCAP'

Envie de soutenir le Battement d'ailes ?

> Vous pouvez nous adhérer à prix libre à l'association [ici sur notre site internet](#) !

> Vous pouvez aussi venir bénévoler, pour des ménages tous les vendredis, pour des évènements, pour tenir la buvette les mardis soir.. si ça vous dit contactez-nous à info@lebattementdailes.org !

Merci et à bientôt sur la colline !



Le Battement d'ailes
460 Lauconie, 19150 Cornil



Vous avez reçu ce mail car vous êtes inscrit-e à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)