

Juillet-Août 2026

Infolettre du Battement d'ailes et de la colline de Lauconie

Il y a plein de raisons de venir sur la colline, des temps réguliers, des stages et formations, des temps festifs, des ateliers... Retrouvez ici toutes les infos pour les deux prochains mois !

Tous les contacts sont mentionnés pour une activité précise, si vous souhaitez contacter le Battement d'ailes, merci de le faire par mail à info@lebattementdailes.org !

TÉLÉCHARGER L'AGENDA RÉCAP'

Les temps réguliers

> LE BAR DES VOISIN-ES

Tous les mardis de 19h à 22h

De temps à autres il y a à manger, des concerts, du théâtre, des rencontres, des ateliers, des jeux... et tout ce qu'on a envie d'y mettre ! Vous retrouverez ci-dessous les animations proposées les deux prochains mois ! Les mardis avec une animation ou information particulière sont indiqués, sans précision le bar ouvre ses portes au Battement d'ailes !

Si vous souhaitez faire partie de l'aventure et rejoindre l'équipe bénévole, venez donc nous rencontrer ou faites-nous signe à info@lebattementdailes.org !

Envie de recevoir les informations par message chaque semaine ? Vous pouvez nous envoyer un sms au **07 89 86 21 25** pour vous inscrire sur la liste !

- **À partir de 19h chaque mardi**
- **Buvette sur place**
- **Pas de carte bleue**
- **D'autres propositions d'animations sont susceptibles d'émerger** : pour suivre la programmation du bar des voisin•es c'est [par ici](#)

7 juillet : tournoi de pétanque dans le bourg de Cornil



Le Bar des voisin-es se délocalise dans le bourg de Cornil **le mardi 7 juillet pour une fameuse soirée pétanque** ! Une belle soirée d'été en perspective !

Tournoi sur inscription souhaitée par téléphone avant le 6 juillet au 06 99 78 71 41 ou sur place le jour-même avant 18h ! Inscription gratuite et début du tournoi à 18h30.

- Buvette sur place (pas de carte bleue, pensez à prendre des espèces, pas de tirette dans le bourg)
- Restauration proposée par la pizzeria [La Piazza - Cornil](#) (contact et réservation : 06 46 22 56 26)
- Dans le bourg de Cornil, devant la mairie
- Parking possible le long de la Grand'rue, 19150 Cornil

14 juillet : annulé

28 juillet : concert d'une chorale féministe de Loire-Atlantique à 20h - prix libre

4 août : hors les murs

11 août : hors les murs

> Le Club couture

Retour en septembre !

Vous souhaitez faire vos premiers pas en couture ? Avancer sur un projet personnel ? Coudre des objets à offrir ? Le club couture organise des temps de **pratique libre avec mutualisation des compétences et mise à disposition de matériel de couture** (machine à coudre, outils de découpe, tissus). Aucun prérequis n'est nécessaire !

- Prix libre
- Renseignement et inscription obligatoire auprès de Sara au 06 83 47 01 34

> Les ateliers danses trad-folk

Retour en septembre !

À partir de 20h participez à un [atelier de partage et d'apprentissage](#) de musiques et de danses trad-folk.

Au programme, selon les envies et inspirations, des bourrées, des danses de couple, des rondes, des danses en cortège, des danses régionales (Bretagne, Poitou, Vendée, Basque, Gascogne, Limousin, Béarn...) et des tubes internationaux comme tarentelle, sardane, musiques des Flandres, du Nord et de l'Est...

- Prix libre et conscient
- Pour des renseignements vous pouvez contacter Jean (uniquement par message) au [06 13 17 10 46](tel:0613171046)

> Les jeudis de la danse

Retour en septembre !

Un rendez-vous régulier autour de la pratique du mouvement dansé, pour mobiliser le corps et l'imaginaire, avec autant d'approches que d'intervenant-es. Venez goûter à une expérience de la danse créative et différente à chaque fois !

- Pour les suivre sur les réseaux c'est [par ici](#) !

• Renseignements et inscription au 06 52 66 07 43 (vous pouvez également les contacter pour vous inscrire sur leur liste de diffusion et avoir les informations chaque semaine)

> **Le p'tit marché de Lauconie**

Tous les vendredis de 17h30 à 19h

Un petit marché de producteur-ices de la colline et alentours où vous retrouverez les produits de :

- La [Ferme Commune](#) vous propose des produits transformés, du jus de pomme aux sirops en passant par la ratatouille !
 - Les fromages du [Gaec des Près Verts](#) (lait de vache - à Saint-Mexant). Réservation nécessaire. Pour recevoir les infos : [06 88 72 65 63](#).
 - [Alice de Graines de Malice](#) avec ses brioches et pains cuits sur place ! Vous pouvez réserver avant le jeudi midi votre commande au [06 19 77 36 11](#) - pas de pain pour cet été /\
 - De la ferme [Fleur de Carotte](#), avec Céline qui vous propose ses légumes frais et fruits cultivés en bio et avec amour !
- Rdv à la grange au 450 village de Lauconie, 19150 Cornil
 - Pour avoir le texto d'info, contactez-les au [06 81 41 18 66](#)
 - Pas de carte bleue sur place

> **L'atelier vocal**

Retour le lundi 14 septembre !

[Marie-Laure Fraysse](#) vous propose de **retrouver et découvrir, à travers des exercices vocaux ludiques, votre voix et le plaisir de chanter**. Il n'est pas nécessaire de chanter juste ni d'avoir une belle voix, mais juste l'envie, le besoin, le plaisir !

- Prix : 45 euros par trimestre
- Pour des renseignements et s'inscrire vous pouvez contacter Marie-Laure Fraysse au [06 16 29 66 99](#)

> **Les Lundis Créa**

Retour en septembre !

Un temps pour avancer sur ses projets créatifs, seul-e ou à plusieurs, papoter, échanger... crochet, macramé, tissage, dessin, peinture, linogravure... Tout est possible !

- Infos et inscription à Noémie au 06 77 35 17 48 (par SMS)
- Prix libre

> **Les chantier au jardin**

1 fois par mois de 9h à 12h + repas offert

Céline (Fleur de carotte : maraîchage) vous accueille une fois par mois pour un chantier collectif au jardin ! Les **mardis 21 juillet et 18 août** (inscription au 07 83 04 38 07).

Atelier / avec Nicolas Mathout ([Fascia en mouvement](#))

"Ayurvedic Yoga Massage"

Le samedi 18 juillet de 9h30 à 17h30

Cet atelier d'Ayurvedic Yoga Massage est animé par Nicolas qui vous propose de découvrir cette méthode de façon ludique et surtout à la fin de cette journée, vous pourrez donner un massage d'environ 50 minutes à vos proches. 😊

Thèmes spécifiques :

- 👉 Libérer le bas du dos et assouplir les épaules en plus du reste du contenu car,
- 👉 Nous apprendrons à masser le dos , les jambes, la nuque et le visage.
- 👉 Bonus : massages des mains et des oreilles 😊
- 👉 La partie massage avec les pieds aura sa place dans le déroulement de cette journée pour masser les jambes
- 👉 La notion d'étirement / mise en tension fait partie intégrante de cette méthode 😊
- 👉 La thématique des fascias est très souvent abordée du fait de son cursus en Fasciathérapie

- ✓ Venez découvrir les bienfaits d'une méthode consacrée aux troubles du système locomoteur.
- ✓ Alliance entre massage et étirements, cette méthode fait ses preuves sur la bonne santé du public qui bénéficie de séances régulières. 👍
- ✓ Un très bon entretien.

✨ Rien de tel pour passer une journée de détente absolue.

👤 Places limitées à 16 participant-es

🕒 De 9h30 à 17h30

🇪🇺 Sur donation €

☎ Infos et réservations au 07 83 73 73 98

Journée de constellations familiales

Le samedi 25 juillet de 9h à 17h

Journée animée par **Eva Daumas-Tschopp**.

5 places pour recevoir sa constellation et représenter et 5 places pour représenter seulement.

Réservation au 06 08 18 07 89 ou à lavoiedeslouves@gmail.com.



CONSTELLATIONS

FAMILIALES et SYSTÉMIQUES

PACIFIER ET LIBÉRER

Les noeuds relationnels

Les conflits

Les répétitions

Les blocages

Les lignées familiales

Les héritages

Les loyautés

POUR INTÉGRER

Les trésors derrière

les blessures

La juste place

Le juste positionnement

Son propre chemin

Toutes les parts de soi

Samedi 25 juillet 09h-17h

Cornil (19)

Représentant(e) (5 places) : Don libre

Consteller un sujet pour soi (5 places) : 80 €/pers

INSCRIPTIONS et INFOS: 06 08 18 07 89

lavoiedeslouves@gmail.com

Eva Daumas-Tschopp

Facilitatrice certifiée en constellations familiales et systémiques

Les chantiers collectifs
et coups de main

> Chantier de construction de la maison Earthship

Sylvain souhaite finir la façade cet été ! N'hésitez pas à les contacter directement si vous êtes intéressé-es par le travail du bois ! **Si ça vous botte vous pouvez contacter Sylvain**, menuisier et architecte HMONP de [L'Archibus](#) au [06 65 50 08 98](tel:0665500898).

> Chantiers participatifs sur une maison ossature bois cet été !

- Chantier isolation botte de paille du 8 au 23 août.
- Chantier enduit extérieur hot mix : chaux vive/sable/argile pas cher et costaud du 24 août au 6 septembre.

Si ça vous dit vous pouvez contacter Paolo au 06 78 82 77 35.

> Le ménage du bâtiment tous les vendredis

Qui dit vendredi dit ménage sur la colline ! Les locations pointent le bout de leur nez ! Aspi, éponge, savon noir, toute la panoplie au rendez-vous ! Possibilité de faire un ménage en musique bien sûr ! Si ça vous intéresse vous pouvez nous contacter par mail à info@lebattementdailes.org.

Et il se passe quoi ailleurs ?

> L'artiste Lucile Leloup en résidence à l'association [Merveilleux prétexte](#) montre ses travaux dans une **exposition** "Raconter les communs - La cerbe, le puits et le pra" du 9 au 26 juillet au Cloître de la Cathédrale de Tulle.

> L'association On Bel Y Faire organise des évènements cet été à Albussac, buvette et restauration sur réservation. Programmation à découvrir [ici](#). **Informations et réservations au 06 31 51 08 02**

> Le 8 août à Cornil c'est la Nuit des étoiles, organisée par le Foyer des jeunes de Cornil et l'association Interferrances. Plus d'infos [ici](#).

> La Guinguette de Lilette revient cet été ! Concerts, spectacles.. à retrouver du 23 juillet au 6 août à Teyssonière, Marcillac-la-Croisille ! Le programme par [là](#) !

> Le Festival des arts de rue d'Uzerche les 15 et 16 août ! Plus d'infos via leur [site](#). Le festival a besoin de soutien, par [ici](#) !

Envie de soutenir le Battement d'ailes ?

> Vous pouvez nous adhérer à prix libre à l'association [ici sur notre site internet](#) !

> Vous pouvez aussi venir bénévoler, pour des ménages tous les vendredis, pour des événements, pour tenir la buvette les mardi soir.. si ça vous dit contactez-nous à info@lebattementdailes.org !

Merci et à bientôt sur la colline !



Le Battement d'ailes
460 Lauconie, 19150 Cornil



Vous avez reçu ce mail car vous êtes inscrit-e à notre newsletter.

[Se
désinscrire](#)